

Fundacja Wskazówka oraz Instytut Edukacji Międzypokoleniowej zapraszają na bezpłatne warsztaty:

Komunikacja interpersonalna

Warsztaty poprowadzi **Izabela Butniewicz-Folusiak**, wykwalifikowana trenerka i psychoterapeutka, posiadająca wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu treningów i warsztatów z zakresu psychoedukacji i rozwoju osobistego.
Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Warsztaty odbędą się w dwóch terminach:

Grupa I

11.12.2014 godzina 10.00-16.00

Miejsce: Centrum Warsztatowe Parostatek
Cieszyn ul. Zamkowa 1

Grupa II

12.12.2014 godzina 9.00-15.00

Miejsce: Biblioteka Miejska w Cieszynie
Cieszyn ul. Głęboka 15

Chętnych do udziału prosimy o zgłoszenia w jednym wybranym terminie na adres:
fundacja.wskazowka@gmail.com
lub telefonicznie pod numerem: 515 261 827 do dnia: **9.12.2014.**

Organizatorzy:



Partnerzy:



Visegrad Fund



Projekt współfinansowany przez Międzynarodowy Fundusz Wyszehradzki



Zaproszenie

na warsztaty:

KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA

11-12.12.2014 Cieszyn

Komunikacja to podstawa naszych relacji z innymi osobami. Codziennie porozumiewamy się, wyjaśniamy, przekazujemy wiadomości i odbieramy je, a także słuchamy. To w jaki sposób słuchamy, jesteśmy słuchani i jak formułujemy nasze wypowiedzi buduje jakość tych relacji. Wiele nieporozumień w relacjach interpersonalnych jest wynikiem złej komunikacji, dlatego warto zastanowić się nad procesami i mechanizmami, które na nią wpływają.